1. THE GOLDEN TRIAD OF HIFZ (نظام حفظ القرآن الکریم)

حفظ کا بنیادی سنہری فارمولا

1. Sabaq (New Lesson) — سبق

Goal: Memorize new lines/pages daily with Tajweed.

اردو: روزانہ کا نیا سبق جو استاد کو سنانا ہے۔

- Repeat each line 15–20 times before linking to the next.
- Recite aloud from memory to test accuracy before class.

2. Sabqi (Recent Revision) — سبقی

Goal: Revise the last 5 to 7 days of memorized lessons.

اردو: پچھلے ۵ سے ۷ دنوں کا نیا حفظ کردہ سبق۔

- Prevents new memorization from slipping from short-term memory.
- Crucial step before moving to new Sabaq.

3. Manzil / Amokhta (Old Revision) — منزل / آموختہ

Goal: Revise 1/2 Juz to 1 full Juz daily from all previously completed Paras.

اردو: پرانا تمام یاد کیا ہوا قرآن (منزل) روزانہ دہرانا۔

- Solidifies long-term retention. Never skip Manzil, even on busy days!

2. PACING OPTIONS & TIMELINE (خطة حفظ القرآن)

حفظ کے مختلف دورانیے اور منصوبے

Target Track	Daily Sabaq Goal	Sabqi (Recent)	Manzil (Old)	Estimated Completion
1-Year Fast Track	1 Full Page (15 lines)	Last 7 Pages	1 Juz Daily	12 Months
2-Year Standard Track	1/2 Page (7-8 lines)	Last 5 Pages	1/2 Juz Daily	24 Months
3-Year Flexible Track	5 Lines Daily	Last 3 Pages	1/4 Juz Daily	36 Months

Pro Hifz Tip: The 20-Time Rule — نصیحت

1. Read the new page 5 times looking directly at the Mushaf.
2. Memorize verse by verse, repeating each verse 10 times from memory.
3. Recite the full page 5 times from memory before going to sleep.

سبق یاد کرنے کے بعد رات سونے سے پہلے ۵ بار زبانی دہرانے سے حافظہ مضبوط ہوتا ہے۔

3. WEEKLY STUDY ROUTINE & PROGRESS TRACKER (الجدول الأسبوعي)

ہفتہ وار شیڈول اور ٹریکر

Day	Sabaq (New)	Sabqi (Recent)	Manzil (Old)	Status / Teacher Sign
Monday	New Lesson	Last 5-7 Pages	Revision Portion	[ ] Complete
Tuesday	New Lesson	Last 5-7 Pages	Revision Portion	[ ] Complete
Wednesday	New Lesson	Last 5-7 Pages	Revision Portion	[ ] Complete
Thursday	New Lesson	Last 5-7 Pages	Revision Portion	[ ] Complete
Friday	Weekly Consolidation	Full Week's Sabaq	Selected Juz	[ ] Review Day
Saturday	Teacher Assessment	Correction Day	Full Manzil Test	[ ] Exam/Test
Sunday	Rest / Light Recitation	Self-Correction	Listen to Qari Audio	[ ] Buffer Day

4. SUPPLICATIONS FOR MEMORY & KNOWLEDGE (دعاء الحفظ والفهم)

حفظ اور ذہن کی کشادگی کی دعائیں

Dua for Increasing Knowledge & Understanding

Surah Taha 20:25-28

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (٢٥) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (٢٦) وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي (٢٧) يَفْقَهُوا قَوْلِي (٢٨)

Eng: My Lord, expand for me my breast, ease for me my task, and untie the knot from my tongue so that they may understand my speech.

اردو: اے میرے رب! میرا سینہ کھول دے، اور میرے کام کو آسان کر دے، اور میری زبان کی گرہ کھول دے تاکہ لوگ میری بات سمجھ سکیں۔

Dua for Knowledge Enrichment

Surah Taha 20:114

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Eng: My Lord, increase me in knowledge.

اردو: اے میرے پروردگار! میرے علم میں اضافہ فرما۔